

Akademie für  
Engagierte



Programm  
2020

## Wer, wo, wieso?

Die Akademie für Engagierte ist ein Qualifizierungsprojekt des Bildungs- und TagungsZentrums HVHS Springe e.V. und will Engagierte in der Ausübung ihres Ehrenamts unterstützen. Wir wollen damit einen Beitrag für eine aktive Bürger\*innengesellschaft leisten.

# Menschen, die ehrenamtlich tätig sind, stärken den sozialen Kitt unserer Gesellschaft.

Bürgerschaftliches Engagement schafft erst die Voraussetzungen für ein funktionierendes demokratisches Gemeinwesen. Es schafft Zufriedenheit, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und erhöht die Motivation der Engagierten.

Darüber hinaus belegen zahlreiche Studien, dass sich Ehrenamt in der Gesamtheit positiv auswirkt – für die Engagierten, aber auch für Gesellschaft und Unternehmen.



## Was, wie, wofür?

Immer weniger Engagierte, immer größere Anforderungen an die gemeinnützige Arbeit – das prägt die Berichte vieler Ehrenamtlicher. Die Aufgaben sind herausfordernder denn je: Von der Mitgliedergewinnung und -bindung, über gute Zusammenarbeit in Vorständen, eine gelungene Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising, rechtliche Fragen der Vereinsarbeit bis hin zur Lösung von Konflikten. In der Gesamtheit erfordert dies viel Kompetenz und Wissen von den Aktiven.



Das Bildungs- und TagungsZentrum HVHS Springe e.V. hat bereits seit den 1950-er Jahren Erfahrung darin, ehrenamtlich Aktive in Staat, Wirtschaft und Gesellschaft in ihrer Arbeit zu unterstützen. Als vom Land Niedersachsen anerkannte und geförderte Einrichtung der Erwachsenenbildung schaffen wir einen Rahmen, in dem sich Engagierte intensiv weiterbilden und austauschen können.

**Akademie für  
Engagierte**

Wer, wie, was?

# Zeit für das Wesentliche – Selbst- und Zeitmanagement

**Eine passende Mischung von Leben – Arbeit – Ehrenamt finden**

Wer sich engagiert, hat zumeist wenig freie Zeit. Umso wichtiger ist, bewusst zu Leben und Entscheidungen zu treffen. Achtsam mit der eigenen Lebens- und Arbeitszeit umzugehen, ist ein Kern für Zufriedenheit und Balance.

In diesem Seminar nehmen Sie sich Zeit, den Umgang mit Ihre eigenen Ressourcen zu reflektieren. Ergänzt wird das Seminar durch Tipps und Tricks aus dem Selbst- und Zeitmanagement sowie um Übungen, die Stress reduzieren können.

## **Achtsam mit sich selbst**

- Blick auf die eigenen Ziele und Kontakt zu sich selbst
- Umgang mit Stress und Ruhephasen
- Persönliche Energiebilanz und Folgerungen für das eigene Engagement

## **Medizinische und psychologische Erkenntnisse zum Thema „Stress“**

- Stress-Kreislauf und seine Störungen
- Phasenverlauf und Interventionen bei Burn-out-Erkrankungen
- Mögliche Prophylaxe – persönliche und organisationelle Möglichkeiten

## **Selbst- und Zeitmanagement im Ehrenamt**

- Umgang mit Zeit im Ehrenamt
- Strukturierungshilfen und Methoden von Zielorientierung und positiven Grenzen

## **Vorstellen und exemplarisches Erproben hilfreicher Entspannungstechniken**



Save the date

---

27.01.  
13:00 Uhr  
bis  
29.01.  
16:00 Uhr

**Kosten:** 230,- € im Einzelzimmer und mit Vollverpflegung  
(180,- € Sozialtarif)

**Max. Teilnehmenden-Zahl:** 12

**Seminarleitung:** Tobias Gombert, Systemischer  
Berater, Mediator, Trainer für Stressmanagement und  
Burnout-Prophylaxe

Seminarnummer: HVHS 20200501

Für dieses Seminar kann Bildungsurlaub nach dem  
NBilduG beantragt werden.

**Akademie für  
Engagierte**

# Überzeugen können!

## Argumentation und Rhetorik im Ehrenamt

Engagement kann motivieren, überzeugen und überspringen. Dies gelingt vor allem damit, dass wir überzeugend argumentieren und Rhetorik gekonnt einsetzen.

In diesem Einstiegskurs lernen Sie einfache Modelle kennen, mit denen Sie in Ihrem Ehrenamt argumentieren und Reden halten können. In vielen Übungseinheiten erhalten Sie die Gelegenheit, sich zu erproben und Feedback, Hinweise und Hilfestellung zu erhalten.

### Überzeugen können – Grundlagen

- Aufbau von Argumenten
- Umgang mit Widersprüchen und gegenläufigen Argumentationen
- Motivationen und Werte der eigenen Organisation be- und aufgreifen

### Redebeiträge wirksam platzieren

- Grundmodell für spontane Redebeiträge
- Storytelling und Framing als wirksame Instrumente von Redebeiträgen
- Präsenz durch Körpersprache, Mimik und Gestik entwickeln

### Übungen mit Feedback



Save the date

---

03.02.	05.10.
13:00 Uhr	13:00 Uhr
bis	bis
05.02.	07.10.
16:00 Uhr	16:00 Uhr

**Kosten:** 230,- € im Einzelzimmer und mit Vollverpflegung  
(180,- € Sozialtarif)

**Max. Teilnehmenden-Zahl:** 12

**Seminarleitung:** Tobias Gombert, systemischer Berater,  
Mediator und Trainer

Seminarnummer: HVHS 20200603 (Februar); HVHS 20204105 (Oktober)

Für dieses Seminar kann Bildungsurlaub nach dem  
NBilduG beantragt werden.

**Akademie für  
Engagierte**

Wer, wie, was?

# In Führung gehen – im Ehrenamt leiten

## Intensiv-Vorbereitungskurs für (künftige) Vorsitzende

Sie wollen für Ihren Verein Verantwortung als Vorsitzende übernehmen? Sie wollen das gut vorbereitet tun? Dann sind Sie in diesem Vorbereitungskurs genau richtig. In dieser Modulreihe erhalten Sie Impulse dafür, wie Sie Ihre Führungsrolle gestalten können. Sie erproben Methoden, mit denen Sie Ihr Team motivierend leiten können und die Kernaufgaben im Blick behalten.

Die Trainingsreihe beinhaltet drei aufeinander aufbauende Module und zusätzlich nutzbare Online-Seminar-Module nach Absprache.

### Modul 1: Grundlagen der Führung im Ehrenamt

- Führen im Ehrenamt – Führen in demokratisch aufgebauten Organisationen
- Führungsstile und Führungsverhalten
- Motivation für ehrenamtliche Teams – wie geht das?

### Modul 2: Das Team und Sitzungen leiten

- Einstieg in das Moderieren von Teams und ihren Prozessen
- Gekonntes Umgehen mit Gruppendynamik
- Sitzungen zielgerichtet und beteiligungsorientiert gestalten

### Modul 3: Organisation für die Zukunft entwickeln

- Ein Blick auf die Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Zukunftsbilder entwickeln und in das Organisationshandeln übersetzen



Save the date

---

**Modul 1:**

18.05.

11:00 Uhr

bis

20.05.

13:00 Uhr

**Modul 2:**

14.09.

11:00 Uhr

bis

16.09.

13:00 Uhr

**Modul 3:**

05.11.

16:00 Uhr

bis

06.11.

16:00 Uhr

**Kosten:** 470,- € im Einzelzimmer und mit Vollverpflegung  
(390,- € Sozialtarif)

**Max. Teilnehmenden-Zahl:** 16

**Seminarleitung:** Tobias Gombert, Systemischer Berater,  
Mediator und Trainer

Seminarnummer: HVHS 20202102 (für alle Module)

Für die Module 1 und 2 kann Bildungsurlaub nach dem  
NBilduG beantragt werden.

**Akademie für  
Engagierte**

Wer, wie, was?

# Durch achtsame Kommunikation das Ehrenamt gestalten

## Basis-Seminar zur kollegialen Beratung

Menschen bringen Lösungsressourcen für ihre offenen Fragen mit – wir müssen sie nur zum Klingen bringen. Je besser dabei eine Organisation ist, Räume für achtsame kollegiale Beratung zu schaffen, desto stärker wird sie.

In diesem Seminar erproben Sie Ihre Beratungskompetenz für das Ehrenamt. Sie lernen Beratungsmodelle, Methoden und Strategien kennen und können eigene Fragen aus dem Ehrenamt mit Gleichgesinnten beraten.

### Grundlagen kollegialer Beratung

- Auftragsdreieck und Auftragskonstruktion
- Die Phasen in der Beratungsarbeit
- Grundlegende Denkweise systemischer Arbeit
- Achtsamkeit als beraterische und menschliche Haltung

### Haltung, Werte und Organisationskultur von lernenden NGO

- Besonderheiten und Kraftquellen von ehrenamtlich geprägten Organisationen
- Haltungen und Werte als Kompass in Organisationen

### Einbringen von Beratungsanliegen aus dem Ehrenamt mit Beratungseinheiten und Feedback



Save the date

---

26.10.  
13:00 Uhr  
bis  
30.10.  
12:30 Uhr

**Kosten:** 380,- € im Einzelzimmer und mit Vollverpflegung  
(290,- € Sozialtarif)

**Max. Teilnehmenden-Zahl:** 14

**Seminarleitung:** Tobias Gombert, Systemischer Berater,  
Mediator und Trainer

Seminarnummer: HVHS 20204505

Für dieses Seminar kann Bildungsurlaub nach dem  
NBilduG beantragt werden.

**Akademie für  
Engagierte**

# Zu Recht finden – juristische Fehler im Ehrenamt vermeiden

## Grundkurs für Vorstandsmitglieder von Vereinen

Vereine und Verbände sind juristische Personen, deren Arbeit mit rechtlichen Rahmenbedingungen versehen ist. Doch keine Sorge: Ein juristisches Staatsexamen braucht es nicht! Dennoch sollten Vorstandsmitglieder von Vereinen einige rechtliche Grundlagen kennen, um ihren Verein verantwortungsbewusst zu führen und juristische Probleme zu vermeiden.

### Grundlagen der Vereinsarbeit

- Kurzüberblick zum rechtlichen Rahmen der Vereinsarbeit im BGB
- Demokratischer Aufbau (Organe, Wahlverfahren, Aufgaben von Mitgliederversammlung und Vorstand) und Vereinssatzungen
- Wie haften Vorstände?
- Überblick zum Thema „Gemeinnützigkeit“

### Die Vereinstätigkeit rechtlich sicher gestalten

- Umgang mit Mitgliederdaten und den Daten Dritter
- Nutzen von Bildern, Filmen & Co. – rechtliche Fragen
- Hinweise zum Vertragsrecht
- Mindestanforderungen für die Kassenführung



Save the date

---

18.11.  
13:00 Uhr  
bis  
20.11.  
12:30 Uhr

**Kosten:** 250,- € im Einzelzimmer und mit Vollverpflegung  
(170,- € Sozialtarif)

**Max. Teilnehmenden-Zahl:** 20

**Seminarleitung:** Tobias Gombert, Systemischer Berater,  
Mediator und Trainer

**Referent\*in:** N.N.

Seminarnummer: HVHS 20204705

Für dieses Seminar kann Bildungsurlaub nach dem  
NBilduG beantragt werden.

Bitte bringen Sie (soweit vorhanden) die Satzung Ihres Vereins mit.

**Akademie für  
Engagierte**

Wer, wie, was?

# Verständigen statt streiten

## Seminar zur Konflikt-Beratung im Ehrenamt

Konflikte gehören zu unserem Alltag, sei es im Arbeits- und Privatleben oder im Ehrenamt. Umso wichtiger ist es, kommunikativ und wertschätzend mit ihnen umgehen zu können. In diesem Seminar werden unterschiedliche Methoden und Arbeitsweisen vorgestellt und erprobt, mit denen Menschen konfliktberatend in ihrer ehrenamtlichen Arbeit unterwegs sein können.

### Konflikt – was ist das?

- Grundlagen der Konflikttheorie
- Konfliktarten
- Konflikte und ihre Dynamik
- Achtsamkeit als beraterische und menschliche Haltung

### Die Rolle in der Beratung finden

- Wenn ich um Hilfe gebeten werde, worauf sollte ich achten?
- Gestaltung der Beratungsrolle in Konflikten

### Klärungshilfen, -formate und Instrumente

- Aufbau von Beratungsgesprächen ohne eigene Beteiligung am Konflikt
- Kritik- und Klärungsgespräche bei Konfliktbeteiligung
- Mediation als unterstützte Konfliktklärung zwischen den Beteiligten

### Kommunikationswerkzeuge bei Verhärtungen in der Arbeit von Teams



Save the date

---

30.11.  
13:00 Uhr  
bis  
04.12.  
12:30 Uhr

**Kosten:** 380,- € im Einzelzimmer und mit Vollverpflegung  
(290,- € Sozialtarif)

**Max. Teilnehmenden-Zahl:** 15

**Seminarleitung:** Tobias Gombert, systemischer Berater,  
Mediator und Trainer

Seminarnummer: HVHS 20204902

Für dieses Seminar kann Bildungsurlaub nach dem  
NBilduG beantragt werden.

**Akademie für  
Engagierte**

Ehrenamtliche leisten viel für unsere Gesellschaft – wir geben diesen Menschen einen ruhigen Ort, um in angenehmer und solidarischer Atmosphäre gemeinsam an den eigenen Themen zu arbeiten und lernen zu können.



## Akademie für Engagierte

### Kontakt:

Tobias Gombert . Systemischer Berater, Mediator und Trainer  
Leiter des Bildungs- und TagungsZentrum HVHS Springe e. V.  
Tel.: 05041-9404-11 . E-Mail: tobias.gombert@hvhs-springe.de

### Anmeldung:

Bildungs- und TagungsZentrum HVHS Springe e.V.  
Kurt-Schumacher-Straße 5 . 31832 Springe  
Tel.: 05 041-94 04-0 . E-Mail: kontakt@hvhs-springe.de



Bildungs- und TagungsZentrum  
HVHS Springe e.V.

Gestaltung: torbica.com

Coverbild: iStock